

様式第12号（第10条関係）

まちづくりチャレンジ協働事業補助金実績報告書

2024年 3月 6日

NPO 法人
恵庭市市民活動センター運営協議会
理事長 様

団体名 NPO 法人 おはな
住所 [REDACTED]
申請者 氏名 石上 一美
電話 [REDACTED]

2023年 5月 8日付特恵活第12号をもって交付決定のあった恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業補助金に係る実績報告について、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業補助金交付要綱に基づき交付された補助金の交付に関する事務手続き要領第10条の規定により下記のとおり報告します。

記

- 協働事業の名称 : 依存症予防啓発事業
- 補助金交付決定額 100,000 円
- 補助対象事業の決算額 179,965 円
- 実施期間 2023年 5月 1日から 2024年 3月 6日まで
- 添付書類
 - まちづくりチャレンジ協働事業報告書（様式第13号）
 - まちづくりチャレンジ協働事業補助金収支決算書（様式第14号）
 - その他理事長が必要と認める書類



まちづくりチャレンジ協働事業報告書

協働事業の名称	依存症予防啓発事業		
団体名	NPO 法人 おはな	実施場所	えにあすほか
担当課	保健福祉部	保健課	担当者： 大橋保健師

<p>協働事業の実施状況 ※いつ、どこで、なにを、どうしたか記入してください。</p>	<p>●依存症予防教育講座</p> <p>①6月16日 14:25～15:10 北海道文教大学附属高校生徒 「ネットトラブル防止講話」 490名</p> <p>②11月23日 11:00～12:00 えにあす 1階会議室1 「身近にある依存症を知ろう！」 15名</p> <p>●依存症家族会</p> <p>【依存症家族会新設記念セミナー】29名 5月27日土曜日 15時から17時 開催場所：緑と語らいの広場えにあす 1階会議室2、3 参加費：無料</p> <p>1部：依存症予防教育基礎講座 「アディクション～孤独の病とコネクション～つながり～」 講師：中野満知子氏</p> <p>2部：トークライブ 「家族の気持ちに気づいたとき」 ゲスト：稲葉圭昭氏 ナビゲーター：石上一美</p> <p>依存症は、回復できる病気であること。偏見をなくし、回復を応援する社会にしたい、という事を伝えることが出来た。稲葉さんのトークでは、稲葉さんの体験から、本人より、家族が大変だというお話を、皆さん真剣に聞き入っていました。</p> <p>【依存症家族会】 依存物質・依存行為、問わず、依存問題に悩む家族の会を開催。場所は、参加申込者にのみにお知らせし、アノニマスネームで参加頂きました。 6月18日(9名)、7月22日(10名)、10月7日(8名)、</p>
---	---

	<p>12月23日(4名)、1月20日(6名)、2月23日(4名) 参加費は無料。</p> <p>参加家族は、たれの問題なのか、自分の感情と、サポートが整理できず悩んでいる方ばかりでした。ピアサポーターの経験談を聴いていただくことで、気持ちが軽くなり、自分のサポートの在り方を考えるきっかけになったようで、参加して良かったと、お言葉をいただいています。継続して参加されている方もいます。また、託児を希望される方もいました。</p> <p>●依存症予防啓発セミナー 23名</p> <p>①7月22日 16:00~17:30 えにあす1階会議室2・3 「ゲーム障がいの実情と子ども・家族の方への関わり方のコツ」 ～ゲーム障がい専門診療を通して～ 講師：白坂医師 手稲溪仁会病院 精神保健科部長 医学博士</p> <p>会場から、ゲームや、YouTube が好きな子どもの対処法について、質問がありましたが、リアル体験が大切であり、これは、家族や地域にもできる予防法であることを先生からお聴きし、とても参考になりましたとの声がありました。</p> <p>② 11月18日 14:00~16:40 島松夢創館ホール 48名 映画「まっ白の闇」自主上映会 監督・脚本・原作 内谷正文氏 参加された多くの方から、映画の内容がとても良かったとの感想をいただきました。</p>
<p>協働事業の成果</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事業内容の成果 ・協働で取り組んだことの効果 等 	<p>団体の成果</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民の皆様にも、依存症の正しい知識をお伝えすることが出来た。 手稲溪仁会病院精神保健科部長 白坂先生、俳優の内谷正文氏、元道警警部の稲葉圭昭氏など、依存症に関わる活動で、著名な方にご協力いただいたことにより、多くの方に、興味を持って頂くことが出来ました。 ・北海道文教大学附属高校にて、「ネットトラブル防止講話」をテーマに、490名ほどの生徒さんに、依存に関わる内容を含めた講話をさせて頂きました。「なんでも相談できる人を1人は作っておくこと、見つからない時には、NPO 法人おはなに連絡してください。」と伝えたところ、近所のスーパーで、声をかけてくれる高校生が居たことが、事業実施の成果です。 ・依存症家族会は、参加者は少数ですが、様々な問題が、絡みつい

	<p>ていることや、家族だと相手の問題が、自分の問題になってしまい、回復を遠ざけている場合がありますが、話すことで、そのことに気付いて頂けるようでした。回復施設へ繋いだ当事者も居ました。</p> <p>・家族会の設立は、稲葉氏の協力もあり、メディアにも取り上げられ、恵庭市での依存症啓発に関する活動が、道内各地に周知できたことも成果です。また、代表の石上は、札幌保護観察所で開催されている家族会で、恵庭市の家族会設立についてお話をさせて頂く機会もありました。</p> <p>恵庭市のみならず、恵庭市から道内各地へ、依存症予防啓発、回復を応援する支援者として、活動の範囲を広げていけたらと思います。</p> <p>担当課の成果 講座やセミナーのポスター等を保健センターに掲示、市職員に対する周知を行い、開催時は保健課職員も参加した。</p>
協働事業の実施時における役割分担	<p>団体の役割 事業の企画・周知・準備・運営・講師への連絡調整など</p> <p>担当課の役割 事業の周知、事業当日の会場設営、備品準備など</p>
次年度以降の見通しと課題	<p>団体として 活動は継続いたします。若者のODも加速化し、報道に取り上げられるなど、社会で注目されています。活動の周知を拡大し、大学や専門学校など、学生を対象とする講話なども行って行きたいです。資金の確保と担当課の積極的なご協力が必要と考えます。</p> <p>担当課として 講座等のイベントや家族会の活動が継続していけるよう、周知・参加の協力を引き続き行います。</p> <p>共通して 周知の方法。団体と担当課の役割。</p>

※ 周知用チラシや実施時に記録した写真等を添付してください。

※ 記載欄が不足する場合は別途資料を添付しても構いません。

* 自己評価

評価欄にあてはまる数字を記入してください。

4…できた（非常にあった）

3…概ねできた（あった）

*自己評価

評価欄にあてはまる数字を記入してください。

4…できた（非常にあった）

3…概ねできた（あった）

2…あまりできなかった（あまりなかった）

1…ほとんどできなかった（ほとんどなかった）

項目	評価者	評価	1や2の場合、その理由
課題や目的を共有することができたか	団体	4	
	担当課	4	
目的は達成できたか	団体	4	
	担当課	4	
計画どおり進めることができたか (事業費、実施体制、自主自立性等)	団体	4	
	担当課	4	
市民ニーズは反映されたか (不特定多数の利益、まちづくりへの寄与等)	団体	4	
	担当課	4	
互いの役割分担はしっかりできたか	団体	3	
	担当課	3	
協働で事業実施をした効果があったか	団体	3	
	担当課	3	

まちづくりチャレンジ協働事業補助金収支決算書

協働事業の名称：依存症予防啓発普及セミナー

1 収 入

(単位：円)

項 目	金 額		説 明 (積算等)
	予算	決算	
補助金	100,000	100,000	まちチャレ補助金
負担金	66,000	79,965	NPO 法人おはな
合 計	166,000	179,965	

2 支 出

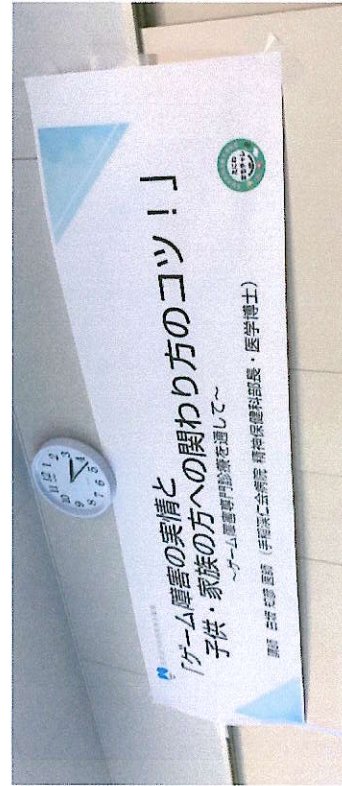
(単位：円)

項 目	金 額		説 明 (積算等)
	予算	決算	
謝金	70,000	70,000	講師謝金(白坂氏 30000、中野氏・稲葉氏 10000×2=20000) 内谷氏(20,000)
施設使用料	20,000	14,900	公共施設使用料(えにあす)、機材ほか(6,300)夢創館 11月18日(8,600)
印刷費	33,000	60,675	フライヤー、ポスターデザイン、印刷 ワンステップ(48125)・チラシ印刷4件(4750)チラシ印刷(7,800)
消耗品	10,000	1,390	横断幕(790)(600)
賃借料	33,000	33,000	映画上映 CD
合 計	166,000	179,965	

※ 支出証拠書類等の写しを添付してください。



2023/5/27
依存症家族会新設記念セミナー



2023/7/23 ゲーム障害の実情と 子供・家族の方への関わり方のコツ!

依存症予防啓発普及事業  【講演会】

子どもたちのゲーム時間が増えて心配している大人たちのために
「ゲーム障害の実情と子供・家族の方への関わり方のコツ!」
~ゲーム障害専門診療を通して~

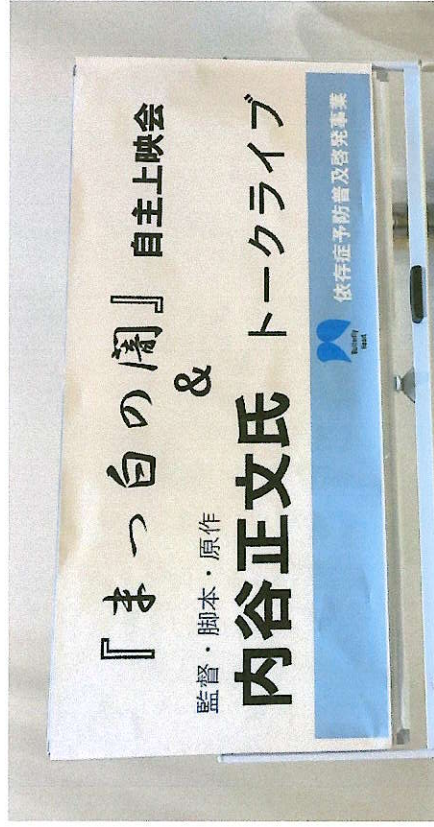
日時：7月22日 土曜日
16時から17時30分
場所：緑と語らいの広場えにあず
(恵庭市緑町2丁目1-1)
1階会議室2・3
参加費：無料(直接会場にお越しください)

主催：NPO法人おはな
お問い合わせ連絡先：代表理事 石上一美
080-4044-8313 公式LINEなど、SNSから
協働担当課：恵庭市保健センター

講師 白坂知彦医師
手稲深仁会病院 精神保健科部長
医学博士





2023/11/18

『まっ白の闇』 自主上映会
&
内谷正文氏トークライブ





2023/6/16

北海道文教大学大学付属高校

依存症予防講話

北海道依存症者を抱える家族の会

依存症問題に悩む家族の会です。
 依存症の種類は問わず、どちらの
 市町村からも参加可能です。
 同じ問題で「悩み」「苦しみ」
 自分ではどうにもならなくなったり、
 ここへたどり着いた人たちはばかりです。



毎月1回 クローズド
 恵庭市内とその近郊で開催
 事前申し込みが必要
 申し込みの際に、会場をお知らせします。



会長 稲葉圭昭

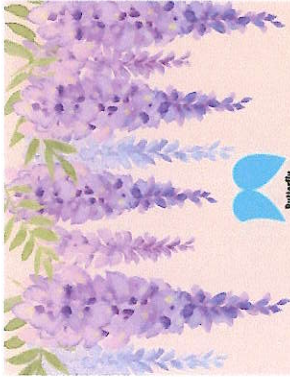
元道警 警部。2002年
 覚せい剤取締法違反、
 銃刀法違反の罪で服
 役。綾野剛主演映画
 「日本で一番悪い奴
 ら」のモデル。著書
 恥ざらし(講談社)
 警察と暴力団
 癒着の構造(双葉社)

NPO法人おはな

〒061-1409
 北海道恵庭市黄金南7-4-11

連絡先: 代表理事 石上一美
 080-4044-8313

(北海道依存症者を抱える家族の会事務局)



○ 依存症予防教育
 ○ 依存症家族会

※ 情報詳細はこちらから



えいわまちづくりチャレンジ補助助成金事業
 協働担当課: 恵庭市保健センター

※ アノニマスネーム (匿名) で
 ご参加いただけます。
 ※ 守秘義務
 話された内容は勿論のこと、
 参加されたこと自体も、お互いに
 秘密は守ることになっていきます。
 参加申し込み方法: NPO法人おはな
 公式LINEほか、SNSから参加メッセージを下さい



- 依存症に関わる相談
 - 依存症予防啓発セミナー
 - 薬物乱用防止講話
 - 講演会等
- お気軽にご相談ください

事務局: NPO法人おはな
 080-4044-8313 (石上)





依存症家族会

in 恵庭 NPO法人おはな
in 安平遠浅 8RUSH

新設記念セミナー

日時：5月27日(土)15:00～17:00

場所：緑と語らいの広場えにあす1階会議室2・3
(恵庭市緑町2丁目1-1)

1部：依存症予防教育基礎講座

「アデイクシヨン～孤独の病～と
コネクシヨン～つながり～」

講師：中野満知子氏

トウルカラーズ・ジャパン認定トレーナー&ファシリテーター
自尊感情回復ガイド・アサーティブネストレーナーほか

参加申込み

QR↓



2部：トークライブ

「家族の気持ちに
気づいたとき」

ゲスト：稲葉圭昭氏

ナビゲーター：石上一美

NPO法人おはな代表理事
ASK認定依存症予防教育アドバイザー
全日本青少年育成アドバイザーほか



元道警 警部.2002年
覚せい剤取締法違反、
銃刀法違反の罪で服
後。綾野剛主演映画
「日本で一番悪い奴
ら」のモデル。著書
助さらし(講談社)
警察と暴力団 癒着の
構造(双葉社)

主催：NPO法人おはな (お問い合わせ先080-4044-8818)
共催：安平遠浅 8RUSH
協働：恵庭市保健福祉部保健課



依存症家族会 ～Ohana～

日時：6月18日(日)

14時30分～16時30分

場所：恵庭市内

(申し込み時にお知らせいたします)

参加申し込み方法：NPO法人おはな、

公式LINEから参加メッセージを下さい



依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。

同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、ここへ
たどり着いた人たちはばかりです。

守秘義務について…スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、
参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。

依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能です。

参加申し込み時に、開催場所を知らせ致します。

当日は、アノニマスネーム(匿名)でご参加いただけます。

毎月1回(恵庭市と安平町遠浅で交互に)開催予定です



お問い合わせ連絡先：NPO法人おはな

080-4044-8313

協働担当課：恵庭市保健センター

依存症家族会のお知らせ

北海道依存症を抱える家族の会

～Ohana～

日時：7月22日（土曜日）

13時00分～15時00分

場所：恵庭市内



参加申し込み方法：NPO法人おはな

公式LINEほか、SNSから参加メッセージを下さい



参加申し込み時に、開催場所を知らせ致します。
当日は、アノニマスネーム（匿名）でご参加いただけます。
毎月1回：恵庭市または、安平町遠浅で開催予定。

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。

依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、
ここへたどり着いた人たちがかりです。

※守秘義務について…スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、
参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。

お問い合わせ連絡先：NPO法人おはな

080-4044-8313

協働担当課：恵庭市保健センター



依存症家族会のお知らせ

北海道依存症を抱える家族の会

～Ohana～

日時：10月7日（土曜日）

14時00分～16時00分

場所：恵庭市内



参加申し込み方法：NPO法人おはな

公式LINEほか、SNSから参加メッセージを下さい



参加申し込み時に、開催場所を知らせ致します。
当日は、アノニマスネーム（匿名）でご参加いただけます。
毎月1回：恵庭市または、安平町遠浅で開催予定。

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。

依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、
ここへたどり着いた人たちがかりです。

※守秘義務について…スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、
参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。

お問い合わせ連絡先：NPO法人おはな

080-4044-8313

協働担当課：恵庭市保健センター





依存症家族会のお知らせ

北海道依存症を抱える家族の会



～Ohana～

**日時：3月16日（土曜日）
14時00分～16時00分**

会長：稲葉圭昭

元道警 警部, 2002年
賞せい刑取掃法違反、
銃刀法違反の罪で服
役。秘野副主演映画
「日本で一番悪い奴
ら」のモデル。
著書 恥さらし
(講談社)
警察と暴カ団
犯者の構造(双葉社)

場所：恵庭近郊



参加申し込み方法：NPO法人おはな
公式LINEほか、SNSから参加メッセージを下さい

依存の種類は問わず、

どちらの市町村からも参加可能です。

参加申し込み時に、開催場所を知らせ致します。
当日は、アノニマスネーム（匿名）でご参加いただけます。
毎月1回：恵庭市または近郊

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。

同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、
ここへたどり着いた人たちはばかりです。

※守秘義務について…スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、
参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。



お問い合わせ連絡先：NPO法人おはな

080-4044-8313

協働担当課：恵庭市保健センター



依存症のお話

カフェスタイルのリラックスムードでお話します
お気軽にご参加ください！

「身近にある依存を知ろう！」

子どもから大人まで、昨今の依存対象事情とは・・・

2023年11月23日(木)11:00～12:00

場 所 えにあす(恵庭市緑町2-1-1)1階 会議室1

依存症は回復できる病気です。正しい知識で回復を応援する社会を目指します。

「やめたいのにやめられない！」
「どこに相談したらいい？」と
思っているあなた！

「私には無縁！」と
思っているあなた！

「頼りがない」
「意志が弱いから」
やるとだ！と
考えているあなた！

などなど・・・

コ ー デ ィ ー ネ ー グ ー 石 上 一 美

NPO法人おはな代表理事
ASK認定依存症予防教育アドバイザー
全日本青少年育成アドバイザー



主催：NPO法人おはな



依存症家族会のお知らせ

北海道依存症を抱える家族の会

～Ohana～



会長：稲葉圭昭

元道警 警部、2002年
算せい利根幹法違反、
銃刀法違反の罪で服
後。綾野剛主演映画
「日本で一番悪い奴
ら」のモデル。

著書 断さらし
(講談社)

警察と暴力団
犯者の構造(双葉社)

日時：12月23日(土曜日)
14時00分～16時00分

場所：恵庭近郊

参加申し込み方法：NPO法人おはな
公式LINEほか、SNSから参加メッセージを下さい



参加申し込み時に、開催場所を知らせ致します。
当日は、アノニマスネーム(匿名)でご参加いただきます。
毎月1回：恵庭市または近郊

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。
依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなったり、
ここへたどり着いた人たちがばかりです。

※守秘義務について…スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、
参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。



お問い合わせ連絡先：NPO法人おはな
080-4044-8313
協働担当課：恵庭市保健センター



依存症家族会のお知らせ

北海道依存症者を抱える家族の会



～Ohana～

日時：1月20日（土曜日）

14時00分～16時00分

場所：恵庭近郊

会長：稲葉圭昭

元道警 警部。2002年
寛政い刑取締法違反、
銃刀法違反の罪で服
役。綾野剛主演映画
「日本で一番悪い奴
ら」のモデル。
著書 恥さらし
(講談社)
警察と暴力団
悪者の構造(双葉社)

参加申し込み方法：NPO法人おはな

公式LINEほか、SNSから参加メッセージを下さい



参加申し込み時に、開催場所を知らせ致します。

当日は、アノニマスネーム（匿名）でご参加いただけます。
毎月1回：恵庭市または近郊

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。

依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能です。

同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、
ここへたどり着いた人たちばかりです。

※守秘義務について…スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、
参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。



お問い合わせ連絡先：NPO法人おはな

080-4044-8313

協働担当課：恵庭市保健センター



依存症家族会のお知らせ

北海道依存症者を抱える家族の会



～Ohana～

日時：2月23日（祝日金曜日）

14時00分～16時00分

場所：恵庭近郊

会長：稲葉圭昭

元道警 警部。2002年
寛政い刑取締法違反、
銃刀法違反の罪で服
役。綾野剛主演映画
「日本で一番悪い奴
ら」のモデル。
著書 恥さらし
(講談社)
警察と暴力団
悪者の構造(双葉社)

参加申し込み方法：NPO法人おはな

公式LINEほか、SNSから参加メッセージを下さい



参加申し込み時に、開催場所を知らせ致します。

当日は、アノニマスネーム（匿名）でご参加いただけます。
毎月1回：恵庭市または近郊

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。

依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能です。

同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、
ここへたどり着いた人たちばかりです。

※守秘義務について…スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、
参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。



お問い合わせ連絡先：NPO法人おはな

080-4044-8313

協働担当課：恵庭市保健センター