

様式第12号（第10条関係）

まちづくりチャレンジ協働事業補助金実績報告書

2025年3月26日

NPO 法人
恵庭市市民活動センター運営協議会
理事長 様

団体名 NPO 法人 おはな
住 所
申請者 氏 名 石上 一美
電 話

2024年6月11日付特恵活第16号をもって交付決定のあった恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業補助金に係る実績報告について、恵庭市まちづくりチャレンジ協働事業補助金交付要綱に基づき交付された補助金の交付に関する事務手続き要領第10条の規定により下記のとおり報告します。

記

- 協働事業の名称 : 依存症予防啓発普及事業
- 補助金交付決定額 100,000 円
- 補助対象事業の決算額 96,098 円
- 実施期間 2024年4月1日から2025年3月17日まで
- 添付書類
(1) まちづくりチャレンジ協働事業報告書（様式第13号）
(2) まちづくりチャレンジ協働事業補助金収支決算書（様式第14号）
(3) その他理事長が必要と認める書類



まちづくりチャレンジ協働事業報告書

協働事業の名称	依存症予防啓発普及事業		
団体名	NPO 法人 おはな	実施場所	恵庭市一円
担当課	保健福祉部 保健課		

<p>協働事業の実施状況 ※いつ、どこで、なにを、どうしたか記入してください。</p>	<p>●依存症予防教育講座 市民講座 内容：依存症薬物十行為、アルコール、ギャンブル、オンラインゲームの基礎知識を地域の皆さんに知って頂くための講座開催。 そのほか、北海道文教大学附属高校にて、ネットトラブル防止講話 講師：代表理事 石上一美 (ASK 認定依存症予防教育アドバイザー、全日本青少年育成アドバイザーほか)</p> <p>●依存症予防啓発セミナー ①日時：7月14日(日曜日) 16:00～17:30 講師：手稲溪仁会病院 精神保健科部長 白坂医師 テーマ：夏休み前に大人に聞いて欲しい！ 「子どものゲーム障がい・ネット・スマホ依存と関わり方のコツ！」 ②日時：9月28日(土曜日) 16:00～17:30 講師：法務省旭川保護観察所企画調整課長 畠山茂祥氏 テーマ：刑罰では依存症問題は解決しない？</p> <p>●依存症家族会 毎月1回 参加費無料 依存の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能 安心安全な居場所として、クローズでの開催。参加申し込み時に、開催場所を知らせ。</p> <p>●依存症予防啓発活動 (北海道保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課) 12月7日(土曜日) 11:00～17:00 イオンモール札幌発寒店</p>
---	--

	<p>テーマ「一緒に考えよう！依存症のこと」</p> <p>アルコール等依存症対策普及啓発イベントにて、家族会等の活動周知</p>
<p>協働事業の成果</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事業内容の成果 ・協働で取り組んだことの効果 等 	<p>団体の成果</p> <p>本事業を通じて、依存症問題だけでなく、それに関連するさまざまな課題が絡み合っていることが解りました。特に近年では、インターネットを通じた誘導が原因で、若年層が巻き込まれる事件や事故が多発しています。また、孤独・孤立対策や介護者支援など、社会的な問題とも密接に関係していることがわかり、この活動が依存症問題に対する重要な入り口になり得ることを実感しました。</p> <p>手稲溪仁会病院精神保健科部長 白坂先生のご協力いただいたことにより、子どものゲーム障がい・ネット・スマホ依存について多くの方に、興味を持って頂くことが出来ました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高校生に対して、ネットトラブルや過剰摂取（OD）のリスクについて、身近に起こりうる問題であり、大きな事件や事故に巻き込まれる可能性が高いことを理解してもらうことで、予防啓発に繋がったと考えます。 ・依存症家族会は、毎月の参加者は少数ですが、誰にも話せない悩みや苦しみを共有できる仲間がいることで、参加者にとって安心できる場となっていました。ここでの会話は、共依存の回復にも繋がっており、その必要性を再確認することができました。 ・依存症予防啓発活動 <p>(北海道保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課)</p> <p>「一緒に考えよう！依存症のこと」で活動の周知をさせて頂き、家庭での活動の周知が出来ました。お買い物途中足を止めて聞くことが出来るイベントの効果が高いと実感いたしました。</p> <p>担当課の成果</p> <p>講座やセミナーのポスター等のチラシを保健センターに設置、市職員に対する周知を行い、開催時は保健課職員も参加した。依存症予防セミナー講師「白坂先生」には、市こころの健康づくり講演会の講演依頼に繋がり、より多くの市民に依存症を知ってもらう機会となった。</p>
<p>協働事業の実施時における役割分担</p>	<p>団体の役割</p> <p>事業の企画・周知・準備・運営・講師への連絡調整など</p> <p>担当課の役割</p> <p>事業の周知、事業当日の会場設営、備品準備など</p>

次年度以降の見通し と課題	団体として 依存症に関する啓発活動や家族支援を続け、さらに多くの方々に情報を提供していくことを目指します。しかし、そのためには担当課との協働体制を強化し、効果的な資金調達方法を見つけることが大きな課題であると感じています。
	担当課として 講座等のイベントや家族会の活動が継続していけるよう、周知・参加を引き続き行い、協働内容について検討していく。
	共通して 講座や家族会活動を継続するために、周知・参加促進を行い、協働内容をさらに検討していく必要があります。

※ 周知用チラシや実施時に記録した写真等を添付してください。

※ 記載欄が不足する場合は別途資料を添付しても構いません。

* 自己評価

評価欄にあてはまる数字を記入してください。

4…できた（非常にあった）

3…概ねできた（あった）

2…あまりできなかった（あまりなかった）

1…ほとんどできなかった（ほとんどなかった）

項目	評価者	評価	1や2の場合、その理由
課題や目的を共有することができたか	団体	3	
	担当課	3	
目的は達成できたか	団体	4	
	担当課	4	
計画どおり進めることができたか (事業費、実施体制、自主自立性等)	団体	4	
	担当課	4	
市民ニーズは反映されたか	団体	4	

(不特定多数の利益、まちづくりへの寄与等)	担当課	4	
互いの役割分担はしっかりできたか	団体	3	
	担当課	3	
協働で事業実施をした効果があったか	団体	3	
	担当課	3	

まちづくりチャレンジ協働事業補助金収支決算書

協働事業の名称： 依存症予防啓発普及事業

1 収 入

(単位：円)

項 目	金 額		説 明 (積算等)
	予算	決算	
まちチャレ助成金	100,000	96,098	まちチャレ助成金
負担金	10,000	0	NPO 法人おはな
合 計	110,000	96,098	

2 支 出

(単位：円)

項 目	金 額		説 明 (積算等)
	予算	決算	
印刷製本費	37,000	59,398	8/14 ジェイワークス(23,386 円)リーフレット作成●7/22 市民活動センター(10,500)チラシ印刷●6/17 テイクワン(24,662)チラシ印刷●9/19 市民活動センター(600)横断幕印刷●11/22 市民活動センター(250)ポスター印刷
賃借料	10,000	6,700	5/13・6/15・7/20・7/14・7/9・8/10・9/9・9/28・10/12・12/14・11/9・2/22・3/15 施設使用料
諸謝金	60,000	30,000	7/14 白坂知彦 講師謝金
消耗品	3,000		
合 計	110,000	96,098	

※ 支出証拠書類等の写しを添付してください。

依存症予防啓発活動

身近にある「依存」 「依存症」について正しい知識を伝える



○薬物・ギャングブル・アルコール・ゲームなどの物質系依存症
非物質系依存症についての講話活動

○相談支援など

NPO法人おはな
代表理事 石上一美

ASK認定依存症予防教育アドバイザー

依存症者の家族は孤独です。誰にも相談できず悩んでいる方も多くいらっしゃいます。依存症者の家族にも、依存症者にも、寄り添ってくれる『人』が必要です。同じ立場の方が、寄り添い、話を聴いてくれる安心安全な居場所が必要不可欠です。NPO法人おはなは、回復を応援する社会を目指し、活動しています。薬物乱用防止など、依存症予防に関する講座や依存に関わること相談等、「NPO法人おはな」にご連絡ください。



高校での
依存症予防教育講話
「薬物乱用防止講話」'22
「ネットトラブール防止講話」'23



FMドラマシティ77.6MHz

ワークライフシナジー

パーソナリティ 齋藤勉さんと

「北海道依存症を抱える家族の会について」

ラジオ出演'24

活動へのご支援 ご寄付のお願い

依存症に関わる活動は、皆様のご支援に支えられています。私たちの活動に賛同頂ける方は、お手数ですが、下記振込先へお振込み頂くか、ご連絡いただきまして、近郊市町村は、直接お問い合わせいただけます。活動継続のため、皆様のお力添えをお願いいたします。



※返礼品付きご寄付もご用意しています。詳しくはお問い合わせください。

オリジナルステッカーほか



ひとりで悩んでいませんか？

「依存」に関わる相談をお受けしています



依存症への
正しい
理解を！



依存症家族会

依存症者を抱える家族の居場所づくり

北海道 依存症者を抱える 家族の会

依存症問題に悩む家族の会です。依存症の種類は問わず、どちらの市町村からも参加可能です。家族の依存症で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなったり、ここへたどり着いた人たちがばかりです。

- 毎月1回
- 依存種類は問わず
- 参加費無料
- 開催場所：恵庭市近郊
(お申し込み時にお知らせしています)
- 事前申し込み必要

※守秘義務について…
スタッフ、参加者は話された内容
は勿論のこと、参加されたこと
と自体もお互いに秘密は守ること
になっています。



会長 稲葉圭昭
ASK認定依存症予防教育アドバイザー



「一番哀しい思いをしているのは、捕まった本人ではなくて、家族なんですよ!」と言う言葉がきっかけに依存症家族会がスタート!

【経歴】

元道警警部。2002年覚せい剤取締法違反、銃刀法違反の罪で服役。2011年刑期満了。
綾野剛主演映画「日本で一番悪い奴ら」のモデル。自伝「恥さらし北海道警悪徳刑事の告白」(講談社)

回復を応援する 社会をつくる

依存症について理解を深める活動



映画「まっ白の闇」自主上映会と
俳優 内谷正文氏のトークライブ '23

「まっ白の闇」は、内谷氏が監督・原作・脚本を務め、自身の体験を基にした劇「ADDICTION〜今日一日を生きたる君〜」を映画化したドラマ。薬物依存に陥った青年の姿を描いています。
内谷正文HPより
<https://www.masabumi.net/>



手稲溪仁会病院精神保健科部長
白坂知彦医師による講演会

「アディクションとは?」〜アルコール・ゲーム障がい・自助グループを通して伝えたいこと〜'22
「ゲーム障がいの実情と子ども・家族の方への関わり方のコツ!」'23

2024年度 依存症普及啓発活動報告

4月27日「家族会」
参加人数 5名

5月18日「家族会」
参加人数 3名

6月14日北海道文教大学附属高校
「ネットトラブル防止講話」

依存症家族会のお知らせ
北海道依存症者を抱える家族の会
~Ohana~

日時：4月27日（土曜日）
14時00分～16時00分
場所：恵庭近郊

参加申し込み方法：NPO法人おはな
公式LINEほか、SNSから参加メッセージを下さい

依存の種類は問わず、
どちらの市町村からも参加可能です。

参加申し込み時に、開催場所を知らせ致します。
当日は、アノニマスーム（匿名）でご参加いただけます。
毎月1回：恵庭市または近郊

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、
ここへたどり着いた人たちはかりです。

※守秘義務について～スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、
参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。

お問い合わせ連絡先：NPO法人おはな
080-4044-8313

依存症家族会のお知らせ
北海道依存症者を抱える家族の会
~Ohana~

日時：5月18日（土曜日）
14時00分～16時00分
場所：恵庭近郊

参加申し込み方法：NPO法人おはな
公式LINEほか、SNSから参加メッセージを下さい

依存の種類は問わず、
どちらの市町村からも参加可能です。

参加申し込み時に、開催場所を知らせ致します。
当日は、アノニマスーム（匿名）でご参加いただけます。
毎月1回：恵庭市または近郊

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分ではどうにもならなくなり、
ここへたどり着いた人たちはかりです。

※守秘義務について～スタッフ、参加者は、話された内容は勿論のこと、
参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。

お問い合わせ連絡先：NPO法人おはな
080-4044-8313



6月15日「家族会」
参加人数 4名

7月14日「講演会」
参加人数 37名

6月依存症家族会
~Ohana~

日付：6月15日 土曜日
時間：14時～16時
場所：恵庭近郊

参加申し込み方法：NPO法人おはな
公式LINEほか、SNSから参加メッセージを下さい。
必ず事前の申し込みが必要です。

依存の種類は問わず、
どちらの市町村からも参加可能です。

参加申し込み時に、開催場所を知らせ致します。
当日はアノニマスーム（匿名）でご参加いただけます。
毎月1回：恵庭市または近郊で開催されています。

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分では
どうにもならなくなり、ここへたどり着いた人たちは
かりです。

※守秘義務について～スタッフ、参加者は話された内容は勿論のこと、
参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。

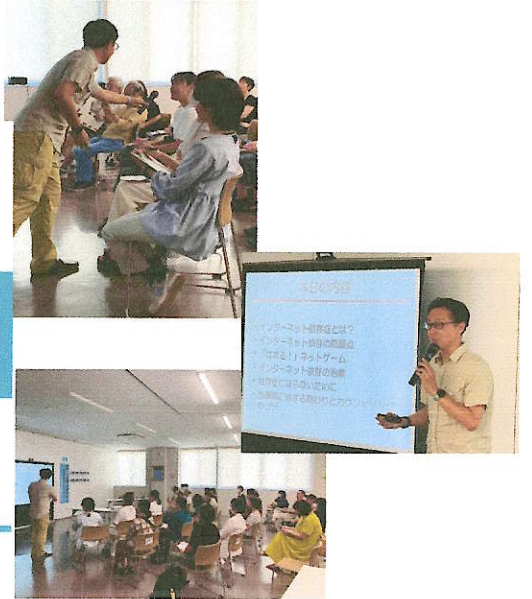
お問い合わせ連絡先：NPO法人 おはな
080-4044-8313

夏休み前に
大人に聴いて欲しい!
『子どものゲーム障がい、
ネット・スマホ依存と
関わり方のコツ!』

日時：7月14日 日曜日
16時から17時30分
場所：線と語らいの広場えにあす
(恵庭市緑町2丁目1-1)
2階会議室8-2・8-3
参加費：無料
(直接会場にお越しください)

講師：白根知信医師
丹波心療内科 精神科専門医
臨床心理士

お問い合わせ連絡先：代表理事 石上一美
080-4044-8313 公式LINEほか、SNSから
お問い合わせ：恵庭市保健センター（保健課）



7月20日「家族会」
参加人数 6名

8月10日「家族会」
参加人数 3名

9月28日「家族会」
参加人数 8名

7月依存症家族会
~Ohana~

日付：7月20日 土曜日
時間：14時～16時
場所：恵庭近郊

参加申し込み方法：NPO法人おはな
公式LINEほか、SNSから参加メッセージを下さい。
必ず事前の申し込みが必要です。

依存の種類は問わず、
どちらの市町村からも参加可能です。

参加申し込み時に、開催場所を知らせ致します。
当日はアノニマスーム（匿名）でご参加いただけます。
毎月1回：恵庭市または近郊で開催されています。

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分では
どうにもならなくなり、ここへたどり着いた人たちは
かりです。

※守秘義務について～スタッフ、参加者は話された内容は勿論のこと、
参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。

お問い合わせ連絡先：NPO法人 おはな
080-4044-8313

8月依存症家族会
~Ohana~

日付：8月10日 土曜日
時間：14時～16時
場所：恵庭近郊

参加申し込み方法：NPO法人おはな
公式LINEほか、SNSから参加メッセージを下さい。
必ず事前の申し込みが必要です。

依存の種類は問わず、
どちらの市町村からも参加可能です。

参加申し込み時に、開催場所を知らせ致します。
当日はアノニマスーム（匿名）でご参加いただけます。
毎月1回：恵庭市または近郊で開催されています。

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分では
どうにもならなくなり、ここへたどり着いた人たちは
かりです。

※守秘義務について～スタッフ、参加者は話された内容は勿論のこと、
参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。

お問い合わせ連絡先：NPO法人 おはな
080-4044-8313

9月依存症家族会
~Ohana~

日付：9月28日 土曜日
時間：13時～15時
場所：恵庭近郊

参加申し込み方法：NPO法人おはな
公式LINEほか、SNSから参加メッセージを下さい。
必ず事前の申し込みが必要です。

依存の種類は問わず、
どちらの市町村からも参加可能です。

参加申し込み時に、開催場所を知らせ致します。
当日はアノニマスーム（匿名）でご参加いただけます。
毎月1回：恵庭市または近郊で開催されています。

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」自分では
どうにもならなくなり、ここへたどり着いた人たちは
かりです。

※守秘義務について～スタッフ、参加者は話された内容は勿論のこと、
参加されたこと自体もお互いに秘密は守ることになっています。

お問い合わせ連絡先：NPO法人 おはな
080-4044-8313

9月28日「講演会」
参加人数 21名

北海道依存症を抱える家族の会
会長 朝倉 良樹

刑罰では依存症問題は解決しない?
日時：9月28日土曜日16:00~17:30
会場：誠と語らいの広場2にあず
1階会議室2・3 (恵庭市緑町2丁目1-1)
参加費：無料 どなたでも参加できます。
※申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

講師：高山茂博氏
講師：旭川保健福祉専門学校 准教授 藤田 隆夫氏
協賛：旭川保健福祉専門学校 旭川市保健福祉部 保健課

お申し込み先
北海道法人おはな 080-4044-8313
住所：旭川市東区南1丁目12-11 spinnahana@spinnahana.com
旭川市保健福祉部 保健課



10月12日「家族会」
参加人数 6名

北海道依存症を抱える家族の会
会長 朝倉 良樹

10月依存症家族会
~Ohana~
日付 10月12日土曜日
時間 14時~16時
場所 恵庭近郊
参加費 無料
※必ず事前の申し込みが必要です。
当日申し込みもOKです！
公式LINEか、SMSから参加メッセージを下さい。

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」
自分ではどうにもならなくなつた。
ここへたどり着いた人たちがばかりです。
依存の問題は開かず。
どちらの市町村からも参加可能です。
当日はアロマストーン(香り)でご参加いただけます。
安心安全な家族会です！

お申し込み先
北海道法人おはな 080-4044-8313

11月9日「アディクションかふえ」
参加人数 6名

アディクションかふえ
結婚、依存について気になっていることがある。
または、聞いてみたいことがある。興味のある方。
若者の依存についてオトナの知らない世界
(薬物/大麻/処方薬、処方薬、O.D含む)、アルコール、
ギャンブル、ネット依存(ゲームなど)のお話し。

11月9日土曜日
14:00~16:00
えにあず1階 会議室5

どなたでもどちらの市町村からも参加可能です。
申込み不要 (直撮、会場へお越し下さい)
ASK認定依存症予防教育アドバイザーがいます。

お申し込み先
北海道法人おはな 080-4044-8313



12月8日
「依存症対策普及啓発イベント」

一緒に考えよう!
依存症のこと
2024年12月7日(土) 11:00~17:00
参加無料

依存症に対する関心と正しい知識について

お申し込み先
北海道法人おはな 080-4044-8313



12月14日「依存症家族会」
参加人数 5名

北海道依存症を抱える家族の会
会長 朝倉 良樹

12月依存症家族会
~Ohana~
日付 12月14日土曜日
時間 14時~16時
場所 恵庭市内
参加費 無料
※必ず事前の申し込みが必要です。
当日申し込みもOKです！
公式LINEか、SMSから参加メッセージを下さい。

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」
自分ではどうにもならなくなつた。
ここへたどり着いた人たちがばかりです。
依存の問題は開かず。
どちらの市町村からも参加可能です。
当日はアロマストーン(香り)でご参加いただけます。
安心安全な家族会です！

お申し込み先
北海道法人おはな 080-4044-8313

1月18日「依存症家族会」
参加人数 5名

北海道依存症を抱える家族の会
会長 朝倉 良樹

1月依存症家族会
~Ohana~
日付 1月18日土曜日
時間 14時~16時
オンライン開催(ZOOM)
参加費 無料
※必ず事前の申し込みが必要です。
申し込み、LINEかSMSをお知らせ下さい。
公式LINEから参加メッセージを下さい。

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」
自分ではどうにもならなくなつた。
ここへたどり着いた人たちがばかりです。
依存の問題は開かず。
どちらの市町村からも参加可能です。
当日はアロマストーン(香り)でご参加いただけます。
安心安全な家族会です！

お申し込み先
北海道法人おはな 080-4044-8313

2月22日「依存症家族会」
参加人数 5名

北海道依存症を抱える家族の会
会長 朝倉 良樹

2月依存症家族会
~Ohana~
日付 2月22日土曜日
時間 14時~16時
場所 恵庭市内
参加費 無料
※必ず事前の申し込みが必要です。
当日申し込みもOKです！
公式LINEか、SMSから参加メッセージを下さい。

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」
自分ではどうにもならなくなつた。
ここへたどり着いた人たちがばかりです。
依存の問題は開かず。
どちらの市町村からも参加可能です。
当日はアロマストーン(香り)でご参加いただけます。
安心安全な家族会です！

お申し込み先
北海道法人おはな 080-4044-8313

3月6日

クラーク幼稚園保護者カフェ

「依存症と予防についてのお話し」

参加人数 8名

認定こども園クラーク幼稚園
保護者カフェ

びっこがふも

3月 Picco Café

お茶とお菓子でホッとひと息保護者の時間

『依存症と予防についてのお話し』

ゲーム・スマホ・YouTube
やりすぎかな？

日時：3月6日木曜日 11時15分～12時

場所：認定こども園 クラーク幼稚園

講話：NPO法人おはな 代表理事
ASK認定依存症予防教育アドバイザー
石上一美

企画・運営 NPO法人おはな



3月15日「依存症家族会」

参加人数 5名

3月依存症家族会

~Ohana~

日付 3月15日土曜日
時間 14時～16時
場所 恵庭近郊
参加費 無料

※必ず事前の申し込みが必要です。
当日申し込みもOKです！

学費申し込み時に、開催場所を知らずいただきます。
公式LINEほか、SMSから参加メッセージを下さい。

主催：恵庭市保健福祉部健康課
共催：北海道依存症を治癒する家族の会

北海道依存症を治癒する家族の会
会長 稲葉 金曜

2002年恵庭市・清田町・清田区、
恵庭市清田区との協定により、
「依存症を治癒する家族の会」のモデル
会館、恵庭市清田区に
恵庭市清田区会館の隣に(仮設)

依存症家族会は、依存症問題に悩む家族の会です。
同じ問題で「悩み」「苦しみ」
自分ではどうにもならなくなり、
ここへたどり着いた人たちはばかりです。
依存の問題は聞かず、
どちらの市町村からも参加可能です。
当はほアノニマヌーム(匿名)でご参加いただけます。
安心安全な場所です！

お申し込み連絡先 NPO法人 おはな
080-4044-8313

※お申し込みについて、スタッフ、参加者様とのお話しは別途のこと、
参加されたこと自体もお話しはご遠慮させていただきます。

