



すくらむのホームページ  
<https://sukuramu0118.grupo.jp/>

すくらむのアドレス  
[sukuramu0118@yahoo.co.jp](mailto:sukuramu0118@yahoo.co.jp)



## ～すくらむ例会を開催しました～

9月11日（水）11時から13時まで、えにあすにて“すくらむ例会”を開催しました。今回、役員を含めて9名の参加者でした。赤い屋根のおうちごはん屋というお店のお弁当（家庭的な味でとても美味♪）を食べながら、我が子の日頃の悩みなどを相談したり、経験談を聞いたり…また、賛助会員の方の参加もあり、昨年行った小学校での“発達障がいについて”の講話に関して「今後も継続していけるよう力になれる事があれば協力したい。」とのお言葉もいただきました。



時間はあっという間に過ぎ、2時間では足りない会となりました。

私個人としては高等支援学校の教育相談前だったため、どんな雰囲気で行われるのか、どんなことを聞かれるのか、といったことを事前に聞くことができ、とても参考になりました。

先輩お母さんとお話できるのはとても貴重なことだと思います。すくらむは、例会をはじめ他にも相談や話をできる機会があります。悩みの相談はもちろん、ストレス発散におしゃべりをしに行くといった理由でも、お気軽にすくらむの行事に参加していただければと思います。

（文責 sakiko）

## ～スマイル祭りに参加しました～

9月26日（木）14時から16時まで、子ども発達支援センターにて、毎年恒例の「スマイル祭り」が開催されました。今年は新しく「カレーのちから」さん、「こころベーカリースマイル」さんも出店されており、センターは美味しそうな匂いに包まれて賑わいを見せていました。

毎年すくらむからは、「お菓子くじ」のブースを出していましたが、今年は何か違う物を…何か他に子供達が喜びそうな物はないか…？と、役員会であーでもないこーでもないと案を出し合い、「シールくじ」に決定しました！ただ、シールだけではあまり「映え」ないので某役員さんお二方から小さめのオモチャ（オマケ）が家に大量にあるので持ってきます！との申し出があり、（お二方ありがとうございます！）くじを引いてくれたお子さんに好きな物をひとつ選んで持って行って貰いましょうという事になりました。

当日、すくらむのブースは大人気！何度も来てくれるお子さんもいて、オマケを選ぶのに迷う子、ひとつに絞りきれない子、たくさんいました。スマイル祭り終了前に商品であるシールを全て売り切る事が出来ました！

参加していた役員一同、お子さん達に喜んで貰えて本当に嬉しかったです。来年も頑張ります！

（文責 ayumi）



## ～秋の運動教室開催～

10月6日(日)10時半から11時半まで、えにあすホールにて、スポーツインストラクターの方をお招きして、運動教室が開催されました。参加者は7家族、大人11名子供1名、見学者1名でした。始まる前の恒例のお言葉、「普段から運動していましたか？」に皆さん苦笑いでした。

最初に肩周りのストレッチ、これがなかなか効きます。次に腰回りの筋トレ、動きは少なめですが身体も暖かくなり、汗も出てきます。

今回は新しい動きお尻歩きです。進むのは簡単ですが後ろに下がるのがけっこうキツイです！

そして最後はおなじみラダートレーニングです。慣れているのでみなさん上手にできてます！リズムにのっています。

次回までの課題として、「お尻歩き」と「かかとを上げさげ」の2つはして欲しいですねとの先生のお言葉もあり、普段の生活に取り入れやすいと思いました。

今回参加出来なかった方も次回は一緒にいい汗をかきましょう！参加をお待ちしております。

(文責 yoko)



## ～ふれあい福祉祭りに参加しました～

10月27日（日）11時半から14時半まで、恵庭市民会館にて、ふれあい福祉祭りが開催されました。

今年は、市民会館の2階と3階を会場に、飲食ブースは3階、すくらむは2階で発達障がいに関するパネル展示とすくらむのパンフレットを設置して参加させて頂きました。また、レジンキーホルダーのHapun工房さんも一緒のブースで参加しました。

朝から雨が降ったり止んだりの天気でしたが、用意していたパンフレットをブースに来てくださった方が手にしてくださり、レジンキーホルダーの可愛いさに、大盛況でした。

参加者全員を対象にした抽選会では、すくらむの参加者2名が景品をゲットして楽しい思い出になりました。

（文責 hiroko）



## ～今後の行事予定～

### 1. 発達講演会

発達に配慮や支援を必要とする子ども達への関わりについての講演会です。

詳細につきましては、同封していますプリントをご覧ください。

皆様のご参加をお待ちしております。

日時	11月21日（木）	開場18:00	開演18:30
場所	恵庭市民会館 中ホール		
テーマ	「幼児期の発達相談あれこれ」		
講師	社会福祉法人 楡の会 こどもクリニック院長 須藤 彰 先生		
参加申込	恵庭子ども発達支援センター		
申込〆切	11月15日（金）		

### 2. クリスマス会

今年もクリスマス会を行います。

ピアノ演奏を聴いたり、ビンゴゲームをして楽しく過ごしましょう！

日時	12月15日（日）	15:00～17:00
場所	黄金ふれあいセンター	
参加費	1人600円	

※参加ご希望の方は準備の都合上、12月2日（月）までに

すくらむのメールにてお知らせください。

他に何か披露したい方がいらっしゃいましたら一緒にお知らせください。

## ～活動報告～

8月7日(水)	第5回すくらむ役員会(えにあすにて)
8月20日(火)	第2回恵庭市障がい者地域自立支援協議会 障がい理解促進部会・地域つながり部会 合同部会(市役所にて)
8月23日(金)	第6期恵庭市総合計画分野別まちづくりトーク(市民会館にて)
8月30日(金)	恵庭市障がい者地域自立支援協議会 しごと・相談部会(えにあすにて)
9月11日(水)	第6回すくらむ役員会(えにあすにて) すくらむ屋の例会(えにあすにて)
9月25日(水)	スマイル祭り景品入れ(子ども発達支援センターにて)
9月26日(木)	スマイル祭り(子ども発達支援センターにて)
10月6日(日)	すくらむ運動教室(えにあすにて)
10月9日(水)	第7回すくらむ役員会(えにあすにて)
10月22日(火)	第2回恵庭市障がい者地域自立支援協議会 正副会長・部会長会議(えにあすにて)
10月24日(木)	市民活動センター運営協議会役員会(えにあすにて)
10月27日(日)	ふれあい福祉まつり(市民会館にて)
10月28日(月)	第2回恵庭市障がい者地域自立支援協議会 定例会(市民会館にて)
11月5日(火)	ツナガルフェスタ発達障がい啓発パネル展(えにあすにて)
～11月10日(日)	