



すくらむのホームページ  
<https://sukuramu0118.grupo.jp/>

すくらむのアドレス  
[sukuramu0118@yahoo.co.jp](mailto:sukuramu0118@yahoo.co.jp)



## ～新年のご挨拶～

謹んで新春のお慶び申し上げます。

日頃よりすくらむの活動にご理解ご協力を頂き、感謝申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

令和6年度の活動も残すところ僅かとなりました。

すくらむの大きな行事でありますクリスマス会も12月に行われ、25名の方にご参加頂き、久しぶりに盛大な楽しいクリスマス会となりました。参加されました皆様、有難うございました。

年度の途中ではありますが、12月には新しく3家族の方々がすくらむの会員となってくださいました。若い会員様が増えて、年齢の幅も広くなり、大変嬉しく思っております。皆様に、「すくらむに入会して良かった。」「継続して良かった。」と思われるような活動を目指し、今後も頑張っていきたいと思っております。

ご意見・ご要望などありましたら、お気軽にお知らせください。どうぞ宜しくお願い致します。

今年も皆様のご健康とご多幸をお祈り致します。

すくらむ役員一同

## ～ツナガルフェスタ発達障がい啓発パネル展～

11月5日(火)～11月10日(日)までの1週間、緑と語らいの広場えにあすにて、発達障がい啓発パネルを展示しました。

展示期間が1週間という事もあり、立ち止まって見て頂いたり写真を撮ったりする方もおられ、多くの方に知って頂く機会になった事と思います。

今後も機会のある度に、パネル展示していこうと思います。

(文責 akemi)



## ～発達講演会が開催されました～

11月21日(木)18時半より、恵庭市民会館中ホールにて、社会法人楡の会こどもクリニック院長の須藤章先生による発達講演会が開催されました。「幼児期の発達相談あれこれ」という講演テーマで、193名の方々が参加され色々なお話を聴く事ができました。

幼児期に一度や二度、いやそれ以上！日々あれこれと悩みは尽きないものです。特性を抱えていると、なかなか人に相談しづらかったり、仮に相談できたとしても気持ちをわかってもらえなかったりと、悶々としていた時に子ども発達支援センターにお世話になり、色々相談をさせて頂き、センターの中で悩みを打ち明けられる仲間もできました。

自分自身の子供は二人とも成人したのですが、今回のお話は自分の子育てを振り返り、「答え合わせ」をするいいきっかけとなりました。

先生のお話で印象的だったのは、「否定でダメ出ししない」という事です。否定ではなく、肯定してあげる。頑張っている事を褒めてあげて、その上で「〇〇してみたら？」と声掛けしてあげるといってお話でした。…自分、ちゃんと出来ていたかな？その時の気分で感情的に怒っていたような事も多々あったような気がします(汗)。でもこれは幼児期だけではなくて、日々の人間関係でも活かせるな…と感じました。他にも子供の気持ちを代弁してあげる事で親子の信頼関係を築く等、良いお話をたくさん聴く事が出来ました。

またこのような機会があれば参加したいと思います。

(文責 ayumi)

## ～クリスマス会を開催しました～

12月15日(日)15時から17時まで、黄金ふれあいセンターにて、クリスマス会を行いました。参加者は13家族25名でした。

今年は、初めて午後からの開催でした。クリスマスケーキやお菓子を会場で食べながら、素敵なピアノ演奏やカラオケを聴くことができました。毎年恒例の「ビンゴゲーム」では、数字の列が揃った時に、「ビンゴ」と声を上げるのではなく、別の掛け声で知らせるのがすくらむ流…。今年は「デコピン！」にしようとして司会者さんが考えてくださいました。「デコピン」を忘れ「ビンゴ！」と叫ぶ人には小声で、「違うよ、デコピン！」と教える様子もあり、笑い声が響いて盛り上がりました。

そして今年も、お二人の賛助会員さんから、子ども達にはマックカードとサンタの置物のプレゼントを頂きました。みんなとても喜んでいました。本当にありがとうございました。

今年は去年より多くの会員さんに参加して頂き、さらには新規会員さんも参加して下さいました。このような行事を通じて、会員さん同士の交流がさらに深まれば良いなと改めて感じました。

参加された皆さん、お疲れまでした。

(文責 chika)



## ～今後の行事予定～

### 運動教室

スポーツジムインストラクターの指導による運動教室です。  
一緒に楽しく汗を流しましょう。

日時	2月16日(日) 10:30～11:30
場所	緑と語らいの広場 えにあす
参加費	1人500円
持ち物	飲み物、マットあるいはバスタオル、運動靴
申込〆切	2月9日(日)



※参加ご希望の方は、すくらむのメールにてお知らせください。

## ～活動報告～

11月13日(水)	第8回すくらむ役員会(えにあすにて)
11月14日(木)	第3回恵庭市障がい者地域自立支援協議会 障がい理解促進部会(市役所にて)
11月21日(木)	発達講演会(市民会館にて)
12月11日(水)	すくらむクリスマス会 買い物
12月15日(日)	すくらむクリスマス会(黄金ふれあいセンター)

