



「障がい」を「個性」に

Vol.58 2025/8/18 発行

すくらむ 通信

すくらむのホームページ

<https://sukuramu0118.grupo.jp/>

すくらむのアドレス

sukuramu0118@yahoo.co.jp



～ともにわが開催されました～

7月5日（土）10時から15時まで、島松の『夢創館』にて『2025ともにわ』が開催されました。すくらむは、パンフレットと発達障がいのパネルを展示し、役員4名で参加しました。

当日は、朝から晴天でとても暑い1日でした。夢創館の外では、かき氷・カレーライス等の販売があり、中では養護学校の進路相談、手話体験、市内事業所のブースがあり、野菜の販売やパンの販売ブースもありました。

今回の『ともにわ』は2部構成になっていて、1部はステージ発表があり、去年も発表された方・今年発表された方・ピアノやギター・ウクレレ演奏がありました。恵庭文教大学附属高等学校吹奏楽部の演奏もあり、楽しく過ごせました。1部の最後に、ギター・ウクレレの演奏の「にじ」に、参加者で手話を付けて歌いました。1部の大トリで抽選会も行われて、一番最初にすくらむ役員が商品をゲット！！その後も続々と賞品をゲットしました。

2部は、市内の事業所や団体から8チーム勝ち抜けでの「ポツチャ大会」が行われました。すくらむからは、3名メンバーが参加しました。3人とも初めてのポツチャで、最初のほうは不安げな感じもありましたが、回を重ね、投球時に野球のピッチャーになりきり、見えないサインに首をふりサインが決まって投球（笑）。上手になって勝ったときには「ウォッツ！！！」と喜びを全身で表現して会場も大笑い・・・初体験で「優勝」しました！

とても楽しい「ともにわ」になりました。ポツチャはとても簡単で楽しめるので、すくらむの皆さんともやってみたい！と思いました。

（文責 hiroko）

～昼の例会を開催しました～

7月23日（水）11時から12時半まで、黄金ふれあいセンターにて“すくらむ例会”を開催しました。今回、役員を含めて6名の参加者でした。“あったか弁当屋 鈴平（りんぺい）”というお店のお弁当（宅配してくれます♪）を食べながら、とくにテーマを決めずおしゃべりに花を咲かせました。その日はとても暑く、みなさんお疲れ気味…話題は自身の体調の話が多かったように思えます。

すくらむは年に数回例会を行っています。日頃の悩みはもちろん、ストレス発散におしゃべりでも…お気軽にすくらむの行事に参加していただければと思います。

（文責 sakiko）

～今後の行事予定～

●運動教室

皆さんと一緒に楽しく汗を流しましょう！

日時 9月21日(日) 10:30～11:30
場所 黄金ふれあいセンター
参加費 1人500円
持ち物 飲み物・マットあるいはバスタオル・運動靴
申込〆切 9月14日(日)

※参加ご希望の方は、すくらむのLINEまたはメールにてお知らせください。

●スマイル祭り

子ども発達支援センターでのお祭りに、すくらむも協賛させていただきます。(シール販売)

日時 9月25日(木) 14:00～16:00
場所 子ども発達支援センター

※対象の方は、通所している親子さんです。

～会費納入について～

今年度の会費納入がお済でない方は、お手数かけますが振込をお願いいたします。

～活動報告～

6月19日(木) 第1回恵庭市障がい者地域自立支援協議会
地域つながり障がい理解促進部会(市民会館にて)
6月25日(水) 第3回すくらむ役員会(黄金ふれあいセンターにて)
6月27日(金) 第1回恵庭市社会福祉審議会(市民会館にて)
7月5日(土) 恵庭市中心身障がい者交流会事業「ともにわ」(夢創館にて)
7月23日(水) 第4回すくらむ役員会(黄金ふれあいセンターにて)
すくらむ屋の例会(黄金ふれあいセンターにて)
8月6日(水) 第1回恵庭市重層的支援及びケアラー支援検討会(市民会館にて)