



「障がい」を「個性」に

# すくらむ 通信

すくらむのホームページ  
<https://sukuramu0118.grupo.jp/>

すくらむのアドレス  
[sukuramu0118@yahoo.co.jp](mailto:sukuramu0118@yahoo.co.jp)



## ～新年度のご挨拶～

各地で桜の花が咲き始め、春も本番を迎えました。

新年度が始まり、皆様ご多忙な日々と存じます。

4月14日には、無事に総会を終える事ができ、すくらむの活動も11年目に入りました。今年度は、会員15家族、賛助会員9名でのスタートとなり、皆様におかれましては会員を継続して、共に活動していただけます事に感謝申し上げます。

昨年度は、“ともにわ”、“ふれあい福祉まつり”と大きな行事に参加し、“発達障がい啓発パネル展”や“講演会”も行いました。今年度も昨年同様に行事を行いたいと思います。

また、昨年実施できなかった“事業所見学”や、“小学生を対象とした発達障がいについての講話”も行えるよう頑張っています。

すくらむの目的でもあります「市民の皆様にも正しく障がいを理解していただき、障がいを持つ方々やその家族が住みやすい社会になるように」今後も活動して行きます。

皆様のご協力や支えが必要です。

どうぞ宜しくお願い致します。

すくらむ役員一同

## ～令和8年度 総会開催～

4月14日（火）19時より、黄金ふれあいセンターにて、令和8年度すくらむの総会を行いました。出席者は16名でした。

総会では、令和7年度の事業報告、収支決算報告、会計監査に続き令和8年度の事業計画（案）、収支予算（案）、役員欠員補充（案）について審議を行い、すべて承認を頂きました。

総会終了後には懇談を行い、新しく会員になってくれた人も交えて簡単な自己紹介をした後、すくらむの運営について話し合いました。すくらむに限らず、こうした会を長く継続していくにあたり、出費を抑えつつどのように周知や広報をしていくかは、課題の一つだと思います。その中で、出席者の方々から大変貴重なご意見やご提案を頂きました。やはり時代はSNS!?ということで、役員も時代の波になんとかしがみついて、便利なツールを取り入れ活用することで、広報活動や経費削減につなげていきたいなと思いました。

この度もお忙しい中、沢山の会員の皆様にご参加頂きありがとうございました。

（文責 chika）

## ～今後の行事予定～

### 運動教室

スポーツジムインストラクターの指導による運動教室です。

今回から、すくらむ会員の方以外も参加できます！

お友達、お知り合いをお誘いの上、一緒に楽しく汗を流しましょう！

参加をお待ちしております!!!

日時	5月10日(日) 10:30~11:30
場所	黄金ふれあいセンター
参加費	1人500円
持ち物	飲み物、マットあるいはバスタオル、運動靴
申込〆切	5月6日(水)



※参加ご希望の方は、すくらむのLINEまたはメールにてお知らせください。

## ～Instagram始めました～

すくらむの活動をより発信するために、Instagramを立ち上げました！

Instagramをご利用の方はぜひフォローをよろしくお願いいたします。

リンク↓

<https://www.instagram.com/sukuramu.eniwa?igsh=ZzQxYW5mZnc2anM4>



恵庭 すくらむ



検索しても出てきません～♪

## ～活動報告～

- |          |  |
|----------|--|
| 3月29日(土) | 自閉症啓発デー「点灯を見守るつどい」                         |
| 4月8日(水)  | 第11回すくらむ役員会(黄金ふれあいセンターにて)                  |
| 4月14日(火) | 令和8年度恵庭発達障がいネットワーク<br>すくらむ総会(黄金ふれあいセンターにて) |